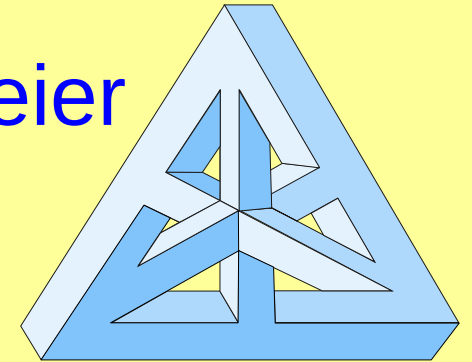


Cursus Lichtvolle Arbeit

DresPleier
GmbH



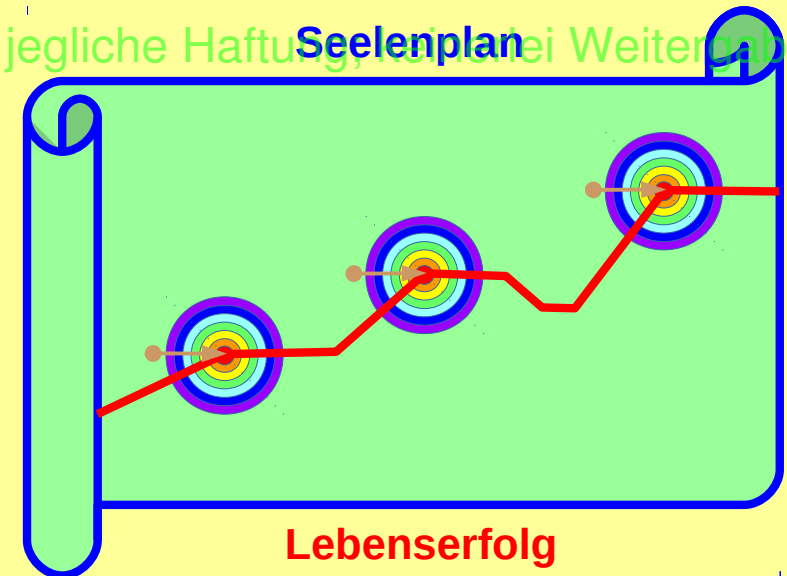
Lichtvolles Zeit- und Lebensmanagement

Christoph Manfred Pleier

Vorschau zur Information: Aufgaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung, keine Frei Weitergabe! **Seelenplan**

...höhere Bewusstseins Ebenen,
feinstoffliche Kräfte und Helfer
für optimalen Zeit- und Lebenserfolg
nutzen lernen

Herzlich Willkommen!
Und viel Freude und Erfolg!





Seminar Lichtvolles Zeit- und Lebensmanagement

Inhaltsübersicht

1) **Einleitung:**

Schaffung einer optimalen Lehr-/Lernsituation durch Vermittlung von Zielsetzung und Motivation/ Nutzen.

2) **Hintergrund:**

Den feinstofflichen Hintergrund kennenlernen mit Lebensenergie, ganzheitlicher Mensch, Schöpferische Kraft, Lichtvolle Helfer

3) **Methodik:**

Klassische Methodik (nach Lothar Seiwert),
Lichtvolle Methodik mit den Schritten

- (1) Ziele ermitteln,
- (2) Zielerreichung planen,
- (3) Zielerreichung organisieren.

4) **Anwendungen:**

Konkrete Anwendung der Methodik durch einige Übungen mit Fokus auf "Ziele ermitteln" und "Zielerreichung planen" als wesentliche Voraussetzungen.

5) **Zusammenfassung:**

Wesentlicher Aspekte

Vorschau zur Information, Angaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung; keinerlei Weitergabe!

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!



Einleitung - Inhaltsübersicht und Lernziele dieses Teils

Hauptziel:

Lernen, was Lichtvolles Zeit- und Lebensmanagement ist,
warum es sinnvoll und hilfreich ist und man dieses einsetzen sollte

Inhalte und Teilziele:

- **Zielsetzung Cursus und dieses Seminar**
(Zielsetzungen vom Cursus Lichtvolle Arbeit und dieses Seminars)
- **Motivation/Nutzen - Ganzheitlich**
(Lebensplan mit Zielen und Wachstum, Ablenkung, Fokussierung und Methodik)
- **Motivation/Nutzen - Alltag**
(Streß, Zeitnot, Arbeitsüberlastung, Getriebensein, Fremdbestimmung)
- **Motivation/Nutzen - Vorteile**
(Einzelne, erfolgreiches Selbstmanagement, Kenntnis der Lebensziele als Vorteile)

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!

Vorschau zur Information; Angaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung; keinerlei Weitergabe!



Einleitung - Motivation/Nutzen - Ganzheitlich

Inhalt:

Zielsetzung
Cursus, Seminar

Motivation -
Ganzheitlich

Motivation -
Alltag

Motivation -
Vorteile

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!

2019-07-08
(1) 9 / 19

© Christoph Pleier

○ Seelen inkarnieren mit einem Lebensplan mit Entwicklung zum Licht

sie wollen bestimmte Erfahrungen machen, Erkenntnisse gewinnen,
sich ent-wickeln und befreien von störenden, ungewünschten Eigenschaften/Energien,
auch negatives Karma ausgleichen,
dabei wachsen;
jeder, der inkarniert ist, will wachsen,
will sich geistig, spirituell entwickeln hin zum Licht
(wobei es auch die andere Richtung als Zielsetzung gibt, was auch in Ordnung ist)

○ Seelen legen dazu Ziele fest, die sie erreichen möchten

man kann das Leben im Ganzen betrachten,
dieses in Abschnitte unterteilen,
Kindheit, Jugend, Erwachsenenalter, ...
Schule, Ausbildung (Lehre, Studium), Berufstätigkeit
in diesen Phasen gibt es bestimmte Ziele,
die die Seele erreichen möchte;
das kann man sich ähnlich einem Navi vorstellen,
wo bestimmte Punkte vorgegeben sind,
der Weg dazu aber frei ist
(z.B. man will Führen lernen, kann dies im Sport als Sportleiter tun oder
als Führungskraft in einer Firma oder beim Militär usw.);

Vorschau zur Information: Angaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung; keinerlei Weitergabe!



Hintergrund - Inhaltsübersicht und Lernziele dieses Teils

Hauptziel:

Den feinstoffliche Hintergrund mit den Teilen Lebensenergie, der ganzheitliche Mensch, Schöpferische Kraft, Lichtvolle Helfer kennen lernen

Inhalte und Teilziele:

- **Licht/Lebensenergie**
(Die Basis für die feinstofflichen Aspekte kennen lernen)
- **Der ganzheitliche Mensch**
(Spirituelle Anatomie mit Energiezentren, -kanälen, -körpern)
- **Schöpferische Kraft**
(Spirituelle Physiologie und einige Methoden)
- **Lichtvolle Helfer**
(Spirituelle Helfer und Möglichkeiten der Zusammenarbeit/Hilfe)
- **Literaturhinweise**
(einige Anregungen zur Vertiefung)

Vorschau zur Information; Angaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung; keinerlei Weitergabe!

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!



Hintergrund - Licht/Lebensenergie - Motivation / Nutzen - Erfahrungen

Inhalt:

Licht/
Lebensenergie

Ganzheitlicher
Mensch

Schöpferische
Kraft

Lichtvolle
Helfer

Energetische Wirkung - Kennen Sie das?:

- Sie kommen an einen Ort (z.B. Wald oder See) und es fühlt sich toll und erhebend an
Sie kommen an einen Ort (z.B. einen Unfall) und es fühlt sich dumpf und schwer an
- Sie haben das Gefühl, jemand sieht sie an, Sie drehen sich um und merken, das ist so
- Jemand betritt den Raum und Sie haben das Gefühl, es ist eine Persönlichkeit präsent
- Es begegnet Ihnen ein Kollege, der „gut drauf“ ist und seine Freude „steckt“ sie an;
es begegnet Ihnen ein Kollege, der Ihnen gerne und ausführlich Probleme erzählt,
jedesmal, wenn er geht, fühlen Sie sich kraftlos, irgendwie „heruntergezogen“
- Sie denken etwas oder wünschen sich etwas, kurz danach passiert es (z.B. Parkplatz)
Sie versuchen etwas „krampfhaft“ zu vermeiden und genau das passiert Ihnen dann

Es gibt eine energetische Wirkung zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld!

Herr Superhuber stellt fest, daß er sich im Büro der Chefsekretärin immer wohl fühlt;
diese hat sehr viele Pflanzen stehen und kümmert sich auch liebevoll darum;
und er stellt fest, daß Mitarbeiter Untermeier oft zu ihm kommt, ihm von Problemen erzählt,
er diesem meist freundlich zustimmt und sich danach kraftlos fühlt,
während Herr Untermeier scheinbar mit mehr Energie wieder geht

Szenario



Methodik - Inhaltsübersicht und Lernziele dieses Teils

Hauptziel:

Eine Methodik mit vielen Teilmethoden für Lichtvolles Zeit- und Lebensmanagement, also unter Einbeziehung und Nutzung feinstofflicher Energien, Kräfte und Helfer, lernen

Inhalte und Teilziele:

- **Klassische Methodik**
(nach Lothar Seiwert, dem führenden Experten für Zeitmanagement)
- **Moderne, innovative Methodik in Gesamtübersicht**
(Überblick über die Methodik)
- **(Schritt 1) Ziele ermitteln**
(die für einen selbst richtig und wichtig sind)
- **(Schritt 2) Zielerreichung planen**
(individuell optimale Aktivitäten und Termine)
- **(Schritt 3) Zielerreichung organisieren**
(individuell optimale Aufgaben und Termine)
- **Literaturhinweise**
(einige Anregungen zur Vertiefung)

Vorschau zur Information; Angaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung; keinerlei Weitergabe!

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!



Methodik - Schritt 1 - Ziele ermitteln (die für einen selbst richtig und wichtig sind)

Inhalt:

Methodik
klassisch

Gesamt-
übersicht

Ziele
ermitteln

Zielerreichung
planen

Zielerreichung
organisieren

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!

2019-07-10
(3) 16 / 115

Motivation:

○ erfolgreiches Zeit- und Lebensmanagement benötigt eine klare Zielsetzung

- nur wer seine Ziele kennt, weiß was er will und wo er hin will (und bis wann),
- kann sich darauf bewusst konzentrieren, seine Kräfte ausrichten und bündeln,
- geeignete Schritte bzw. Aktivitäten zur Erreichung unternehmen,
- Störungen bzw. Abweichungen erkennen und korrigieren und
- seinen Erfolg auf dem Weg zum Ziel feststellen und dokumentieren (Selbstbestätigung)
- nur wer im Einklang mit sich und seinem Höheren Selbst ist, wird Sinn und Erfüllung finden

○ dies gilt für Zeit- und für Lebensmanagement

- Zeitmanagement betreffend dem Erreichen eines optimalen Zeiteinsatzes
- Lebensmanagement betreffend dem Erreichen optimaler Lebensinhalte und -erfolge
- für beides durch geeignete Aktivitäten, um dies zu erreichen, denn die Aktivitäten von heute ergeben den (Ziel-)Erfolg von morgen

○ das "A und O", die wesentliche Basis ist die geeignete Ausrichtung,

- d.h. für ein erfolgreiches Zeit- und Lebensmanagement "muß" man wissen,
- was man selbst will (freier Wille) und
 - was für einen individuell richtig und wichtig ist (Lebensplan)

○ diese Ausrichtung funktioniert über die Herzensintelligenz

lichtvoll, spirituell erreicht man damit seine höheren Bewusstseinsaspekte

○ und unterstützt durch die lichtvolle geistige Welt,

z.B. Erzengel Michael oder Erzengel Metatron als Lebensplan- bzw. Entwicklungsexperten

Vorschau zur Information; Angaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung; keinerlei Weitergabe!



Methodik - Schritt 1 - Ziele ermitteln (die für einen selbst richtig und wichtig sind)

(1) Selbtsuche

man sucht zunächst selbst und möglichst unbeeinflusst durch Andere die Ziele

Inhalt:

Methodik
klassisch

Gesamt-
übersicht

Ziele
ermitteln

Zielerreichung
planen

Zielerreichung
organisieren

(A) Zielsuche vorbereiten

(b) Lebensweg als optimale Vorbereitung betrachten

- diese Betrachtung kann sehr helfen, da in der Regel (wenn alles "richtig" läuft) Jedermann/Jedefrau optimal auf ihre Bestimmung hin vorbereitet werden
- der bisherige Lebensweg war insofern kein Zufall, sondern gezielt bzw. optimal zum Lernen bzw. als Vorbereitung; keinerlei Weitergabe! (inklusive der Auswahl der Eltern und Familiensituation, z.B. Selbständiger oder ...)
- wenn man diesen fortführt oder weiterentwickelt, so kann dies sehr hilfreiche Orientierung geben
- Aktivität:
 - seinen bisherigen Lebensweg (beruflich, persönlich, privat) analysieren: z.B. Was habe ich in meiner Familie gelernt (Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte, ...)? Was konnte oder kann ich besonders gut? Was erfreut(e) mich schon immer besonders (Hobby, "Leiden"schaft, ...)? Welche Ausbildung, welchen Werdegang habe ich hinter mir, wie ginge der weiter? Welche Herausforderungen habe ich dabei schon gemeistert / welche Erfolge erzielt?
 - dies weiterdenken im Sinne von Möglichkeiten, was man fortgeführt/ausgebaut tun kann: Wie kann ich den bisherigen Lebensweg ideal, optimal, Chancen-reich fortführen?

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!



Anwendungen - Übung 3 - Analyse Energetische Wirkung

Zielsetzung:

Persönliche Erfahrungen zu Energien / Energieerlebnisse bewusst machen / erkennen

Übung: Klärung eigener Erfahrungen und seines Standpunktes dazu

- Nach erfolgter Erklärung, damit Bewusstmachung energetischer Effekte eigene Überlegung bzw. Erforschung solcher Erfahrungen
- zudem Ermittlung, ist man feinstofflichen Effekten eher offen oder verschlossen gegenüber

Zeit: 5 Minuten plus 5 Minuten Austausch von Erfahrungen mit Teilnehmern

Vorschau zur Information; Angaben ohne Gewähr und ohne jegliche Haftung; keinerlei Weitergabe!

Nur für Teilnehmer,
bitte keine Weitergabe!

Ton-, Bild-, Film-
Aufnahmen sind
nicht erlaubt!